

Menicon
Niji

Guide d'adaptation



Protocole d'adaptation

1. Première visite :

- Antécédents du patient
 - o Informations générales sur votre patient, dont son utilisation actuelle et passée de lentilles de contact.
 - o Problèmes médicaux du patient, qu'ils soient liés ou non à ses yeux.
- Examen à la lampe à fente
 - o Un examen à la lampe à fente complet doit être réalisé pour déterminer la santé oculaire et cornéenne du patient.
- Réfraction subjective
 - o Réfraction maximum convexe donnant l'acuité visuelle maximale pour éviter une surcorrection.
 - o Pour adapter les lentilles multifocales, déterminer l'addition minimum confortable et la dominance oculaire.
 - o Convertir la Rx lunettes en Rx lentilles (tenir compte de la distance verre-oeil).

2. Calcul des lentilles :

- Déterminer le K moyen à partir des rayons plat et serré.
 - o Utiliser un kératomètre ou un topographe cornéen.
- Mesurer précisément le diamètre horizontal de l'iris visible (DHIV~ Ø corn.horiz.) afin de calculer les paramètres corrects des lentilles.
 - o Utiliser une lampe à fente et un réticule, un réglet ou un topographe cornéen.
- Utiliser le tableau correspondant à la géométrie Menicon Niji pour calculer le rayon à partir du K moyen et du DHIV.

Tableau 1. Tableau d'adaptation des lentilles Menicon Niji et Menicon Niji Multifocal

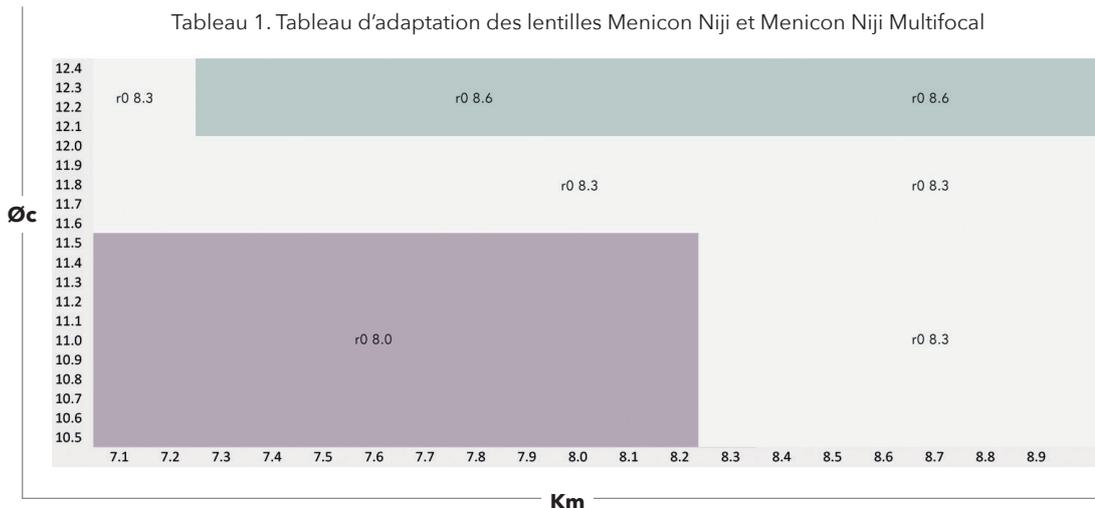
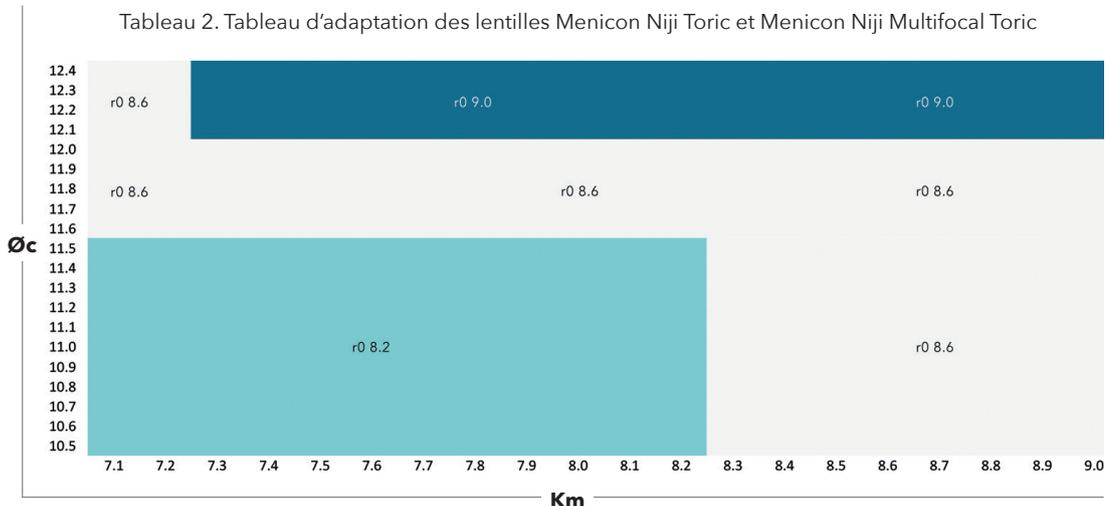


Tableau 2. Tableau d'adaptation des lentilles Menicon Niji Toric et Menicon Niji Multifocal Toric



- Déterminer le diamètre de la lentille correspondant au rayon.
 - o Chaque rayon est lié à un diamètre spécifique pour chaque géométrie, conformément au tableau ci-dessous.

| Géométries sphériques et multifocales : | | Géométries toriques et multifocales toriques : | |
|---|---------------|--|---------------|
| Rayon (mm) | Diamètre (mm) | Rayon (mm) | Diamètre (mm) |
| 8,00 | 14,0 | 8,20 | 14,2 |
| 8,30 | 14,4 | 8,60 | 14,7 |
| 8,60 | 14,8 | 9,00 | 15,2 |

- Commander des lentilles d'essai Menicon Niji
 - Commander des lentilles Menicon Niji Spheric ou Toric en précisant le rayon, le diamètre et la puissance.
P. ex. : 8,2 / 14.2 / -5,00 -1,25 x 180°
 - Commander des lentilles Menicon Niji Multifocal en précisant le rayon, le diamètre, la puissance et le profil d'addition (CN ou CD) et l'addition.
P. ex. : 8,0 / 14,00 / -5,00 / addition CN +1,50

Calcul des lentilles Menicon Niji Multifocal

Étape 1. Réaliser une réfraction subjective précise pour la vision de loin et de près cf. Conseil 3.

Étape 2. Déterminer la dominance oculaire à l'aide de la méthode du flou préférentiel (en tenant un verre de +0,75 D à +1,50 D devant chaque œil ; l'œil le plus sensible au verre est l'œil dominant). Ces informations pourront être utilisées pour affiner la puissance de la lentille à un stade ultérieur.

Étape 3. Sélectionner la géométrie multifocale (CN ou CD) en fonction de l'addition requise (cf. visuel de droite). Nous conseillons d'utiliser la même géométrie sur les deux yeux pour commencer.

CN : Vision de près centrale et de loin périphérique

CD : Vision de loin centrale et de près périphérique

En cas d'addition lunettes non disponible précisément choisir l'addition disponible inférieure (ex. 1.75 -> 1.50)



Étape 4. Commander les lentilles d'essai.

Étape 5. Poser les lentilles d'essai. Si les lentilles d'essai initiales sont bien adaptées et conviennent au patient, l'acuité visuelle peut être mesurée en binoculaire pour déterminer la vision de près et la vision de loin.

- Si la vision est bonne, le patient peut être renvoyé chez lui et porter les lentilles. Faire un nouvel examen au bout de 1 à 2 semaines de port des lentilles et d'adaptation.
- Si la vision n'est pas bonne et qu'il s'agit d'une géométrie torique, déterminer la stabilisation de la lentille en évaluant la position des traits repères.
 - o Si les traits ne sont pas stables, évaluer à nouveau tous les paramètres initiaux (DHIV, Kératométrie, choix du rayon) et ajuster les paramètres de la lentilles si nécessaire.
 - o Si les traits sont stables, vérifier l'acuité visuelle en binoculaire et à toutes les distances. Adapter la vision en fonction de la géométrie multifocale (CN ou CD), de la dominance oculaire et de l'amélioration de la vision désirée, conformément au tableau ci-dessous :

| Sélection de la lentille initiale | | Améliorer la vision de loin | | Améliorer la vision de près | |
|---|-------------------------|-----------------------------|------------------|-----------------------------|--|
| | | Œil dominant | Œil non dominant | Œil dominant | Œil non dominant |
|  Menicon Niji profil CN | 1 ^{ère} option | CN -0,25 D/-0,50 D | CN | CN | CN +0.25/+0.50 |
| | 2 ^{ème} option | CD | CN | CD | CN |
|  Menicon Niji CD | 1 ^{ère} option | CD-0.25D/-0.50D | CD | CD | CD +0.25D/+0.50D |
| | 2 ^{ème} option | Niji Spheric / Niji Toric | CD | CD | CD max. addition qui n'affecte pas la VL |

3. Processus d'adaptation :

- Évaluer l'adaptation de la lentille :
 - o Centrage : Vérifier que la lentille reste relativement centrée en regards primaire, nasal, temporal, supérieur et inférieur. L'espace entre le limbe et le bord de la lentille doit être similaire dans chacun de ces regards.
 - o Diamètre : le diamètre de la lentille doit être supérieur de 2 mm minimum au diamètre cornéen.
 - o Mobilité : Mobilité de la lentille de 0,2-0,5 mm immédiatement après le clignement.
- Évaluer l'orientation et la stabilité de la lentille torique :
 - o L'objectif est de vérifier que la rotation est stable dans le temps.
 - o Le trait repère de la lentille à 270° peut se stabiliser d'un certain angle dans le sens des aiguilles d'une montre ou dans le sens contraire des aiguilles d'une montre. Adapter l'axe en fonction des règles d'addition à gauche et de soustraction à droite des lentilles toriques (LARS : Left Add Right Subtract).
 - o Si la lentille tourne vers la GAUCHE, le degré de rotation est ajouté à l'axe de réfraction.
 - o Si la lentille tourne vers la DROITE, le degré de rotation est soustrait de l'axe de réfraction.

4. Surveillance et suivi :

- Réévaluer la lentille d'essai au bout de 1 à 2 semaines de port, le temps que d'éventuels problèmes puissent devenir apparents.
- Si la lentille est bien adaptée et que la vision est bonne, commander un nombre adapté de lentilles Menicon Niji définitives.
- Rappeler au patient que les lentilles doivent être remplacées tous les mois.
- Rappeler au patient que les lentilles ne doivent pas être portées en continu et qu'elles doivent être retirées tous les soirs avant le coucher.
- Passer en revue les instructions de manipulation et d'entretien des lentilles et souligner l'importance d'avoir une bonne hygiène en matière de lentilles.
- Nous conseillons de suivre l'évolution du patient après un mois de port, puis tous les six mois.

Considérations importantes

Conseil 1

Mesure DHIV (~ Ø corn.horiz.)

- La mesure précise du DHIV est cruciale, car elle détermine le diamètre qui permettra à la lentille de bien s'adapter.
- Il y a trois techniques pour mesurer le DHIV : avec une lampe à fente et un réticule, un réglet ou un topographe cornéen.

Conseil 2

Réfraction complémentaire chez les patients astigmatés

- UNIQUEMENT réalisée lorsqu'une lentille est bien adaptée, que le centrage de la lentille est bon et que les traits repères sont dans une position stable.
- Réaliser une réfraction complémentaire à l'aide de verres d'essai.
- Si la lentille est centrée, mais que le trait repère n'est pas à 270°, évaluer la rotation de la lentille et l'adapter comme décrit ci-dessus.

Conseil 3

Réfraction chez les patients presbytes

Avant de commander des lentilles Menicon Niji Multifocal, vérifier que :

- Une réfraction subjective avec la puissance maximum convexe a été réalisée pour réduire l'addition en vision de près.
- L'addition minimale confortable a été déterminée pour préserver la vision de loin et la vision intermédiaire. Une bonne réfraction subjective en vision de loin et de près optimise la vision binoculaire.

- Choisir la géométrie multifocale adaptée au patient :
 - o Lorsque l'addition requise est faible à modérée (entre +0,75 D et +1,75 D), opter pour un profil multifocal Center Near (Vision de près centrale) (CN) Menicon Niji pour les deux yeux pour les lentilles d'essai.
 - o Lorsque l'addition requise est élevée (entre +2,00 D et +2,50 D), opter pour un profil multifocal Center Distance (Vision de loin centrale) (CD) Menicon Niji pour les deux yeux pour les lentilles d'essai.

Conseil 4

Déterminer la dominance oculaire à l'aide de la méthode du flou préférentiel

- Placer tour à tour un verre de + 0,75 D à +1,50 D devant chaque œil pour déterminer l'impact sur la vision de loin en binoculaire. L'œil dominant est l'œil dont la vision de loin est la plus perturbée avec le verre.

Conseil 5

Lampe à fente sans lentilles

Comme lors de toute visite d'adaptation de lentilles de contact, il est très important de vérifier que la cornée est en bonne santé et qu'elle est adaptée au port de lentilles. Un examen à la lampe à fente avec fluorescéine permettra d'évaluer la santé cornéenne avant et après le port de lentilles. En cas d'utilisation de fluorescéine, ne pas oublier de rincer abondamment les yeux avant de poser des lentilles.

Avantages de Menicon Niji

Le matériau présente un Dk élevé, un modulus faible et une teneur en eau de 74 % pour assurer un port confortable et en toute sécurité.

- Lentilles de contact personnalisées
- Large gamme de paramètres
- Grand confort
- Simples et faciles à adapter
- Topographie non requise
- Faciles à commander

Entretien des lentilles

Les lentilles souples personnalisées telles que les Menicon Niji doivent être nettoyées au quotidien. Nous recommandons vivement des solutions multifonctions (BIOcare ou SOLOCARE AQUA®) pour le nettoyage, la décontamination, la conservation et le rinçage. Nous conseillons fortement de masser les lentilles à l'aide de solutions multifonctions.

Attention : ne pas utiliser de peroxyde et ne pas nettoyer avec des solutions à base d'alcool (risque de détérioration du matériau).

