

# Austauschlinsen Multifokal – ein Anpass-Leitfaden für die Praxis



## Bedarfsanalyse

Nutze für die Bedarfsanalyse das kostenlose Menicon Tool „Mein Sehalltag“.

Zu bestellen im Menicon Download Portal auf [www.menicon.de](http://www.menicon.de)



## Refraktion in der Ferne

Gebe so viel Plus wie möglich in der Ferne.



## Sensorischer Dominanztest

Halte im Wechsel ein sph. Plusglas vor jeweils ein Auge. Das Auge, das die leichte Nebelung als störender wahrnimmt, ist das ferndominante Auge.



## Refraktion in der Nähe

Starte mit einer niedrigen Addition, die langsam aufgebaut wird. Überprüfe in realistischen Sehsituationen (Zeitung, Handy).



## Auswahl der ersten Kontaktlinse

Berücksichtige den HSA bei der Umrechnung des BSGs. Wähle entsprechend der Addition die erste Linse aus.

Hier geht es zur einfachen Berechnung:



[multifocal.meniconcalculator.com](http://multifocal.meniconcalculator.com)

### Miru 1 month multifocal + Miru 1 month multifocal toric

Add	Dominantes Auge	Nicht dominantes Auge
bis +1,75 dpt	LOW	LOW <sup>+0,25 dpt</sup>
bis +1,75 dpt und höher	LOW <sup>+0,25 dpt</sup>	LOW <sup>+0,50 dpt</sup>
Ab +2,50 dpt	HIGH	HIGH

#### Nur Miru 1 month multifocal

**HIGH Design:** dezentrierte Nahzone. Pfeilmarkierungen müssen nach temporal zeigen.

### Miru 1 day Flat Pack multifocal + Miru 1 day UpSide multifocal

Add	Dominantes Auge	Nicht dominantes Auge
bis +1,25 dpt	LOW	LOW <sup>+0,25 dpt</sup>
bis +1,50 dpt und höher	LOW <sup>+0,50 dpt</sup>	LOW <sup>+0,50 dpt</sup>
Ab +2,00 dpt	HIGH*	HIGH*

#### Nur Miru 1 day UpSide multifocal

\*die zusätzlichen +0,50 dpt nimmst Du hier wieder weg.

# Austauschlinsen Multifokal – ein Anpass-Leitfaden für die Praxis

## Erster Check



### Sitzverhalten

Prüfe nach kurzer Toleranzzeit



### Sehverhalten

Bestimme in realistischen Sehsituationen

## Abgabe der Kontaktlinsen



Handhygiene



Handling



Linsenhygiene



Folgetermin

## Optimierung der Stärke



Ferne



Nähe

Ferne:  
Binokular +0,25 dpt vorhalten.

**Ja:** Halte +0,25 dpt vor dem nahdominanten Auge

**Schlechter?**

**Nein:** Plus geben, die Nähe wird automatisch besser

**Optimierung Nähe:**  
+0,25 dpt auf dem nicht dominanten Auge

**Optimierung Ferne:**  
-0,25 dpt auf dem dominanten Auge

### Tipps:

- Nutze zur Beurteilung der Sehleistung Alltagssituationen Deines Kunden (Straßenschilder oder Häuser, Armbanduhr, Handy usw.).
- Prüfe immer monokular unter binokularen Bedingungen.
- Achte auf gute Lichtverhältnisse. Die Pupillengröße hat enormen Einfluss auf die Qualität des Sehens mit multifokalen Kontaktlinsen.